RAPPORT ANNUEL

Centre d'entraide familiale - Rapport des activités 1er avril 2022 au 31 mars 2023

Dépannage alimentaire

Épicerie économique

Jardin collectif

Resto Pop

Ateliers de cuisine

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE

C’est avec plaisir que nous vous présentons le rapport des activités pour l’année 2022-2023.

En fin de situation pandémique, plusieurs activités de sollicitation n’ont pu se réaliser. Cependant, la bonne réponse de la population, des entreprises et de nos partenaires à nos campagnes de financement du printemps « Lutte à la précarité » et la « Guignolée des médias », ont permis la bonne continuité de nos services, malgré la hausse des demandes d’aide alimentaire.

Plusieurs subventions particulières y ont aussi contribué : Fondation Yvan Morin, Fondation Sibylla Hesse, Fonds d’urgence PSOC, Fondation Mirella et Lino Saputo, Fondation J.A. de Sève, Fondation Laure Gaudreault et Énergir. Ces subventions et dons ont permis l’achat d’équipements, de couvrir les frais de livraison de paniers ainsi que l’achat d’aliments destinés à l’aide alimentaire.

Notre collaboration avec les Chevaliers de Colomb de Beloeil, qui venaient nous livrer des surplus de légumes d’un grossiste de Montréal, et débuté en juillet 2022 a cessé dès la fin de l’été. Nous achetons donc depuis les fruits, légumes et le lait d’un grossiste qui nous offre un « prix organisme ».

Fait remarquable, nous avons reçu notre tout premier legs testamentaire d’une dame habitant notre secteur et qui nous a permis de recevoir un incroyable montant de 23 000 $. Chaque année, la Fondation Michelle et George Arts nous offre 16,000 $, qui nous est remis en 4 versements.

Puisqu’il devenait nécessaire aussi d’avoir un véhicule réfrigéré, notre camionnette étant âgée et les livraisons étant en continuelle augmentation, nous avons fait l’acquisition d’un Ford Transit, et avons fait ajouter une unité de réfrigération. Merci à BMR pour son soutien dans cette recherche de véhicule, aux donateurs de la « Campagne du printemps », à la Fondation Choquette Legault ainsi que Guillevin International, Actair, Parox, la Caisse populaire Desjardins Beloeil Mont St-Hilaire et Telus, qui nous ont accordé une subvention pour nous soutenir.

Les règlements généraux datant déjà de trop longtemps et n’étant plus en règle, la refonte complète de ceux-ci était nécessaire. Cet exercice laborieux a été soutenu par une de nos nouvelles administratrices, Catherine Lamarche, qui est aussi avocate et conseillère juridique. Nous tenons à la remercier chaleureusement pour sa précieuse collaboration dans ce dossier.

Enfin, nous avons donné le mandat à Groupe Paquin Recherche de mettre à jour le portrait de la pauvreté et d’insécurité alimentaire des citoyens de la Vallée. Cette étude a été complétée et le rapport a été remis en janvier dernier. Cette étude est précieuse pour nous, car elle permet de bien cibler nos actions auprès des personnes démunies de certains secteurs défavorisés des villes que nous desservons.

Nous souhaitons remercier la population, les entreprises, les médias et nos partenaires pour leur support indispensable pour contrer l’insécurité alimentaire dans notre région. Nous remercions les bénévoles, les membres du conseil d’administration, les personnes participant aux activités que nous offrons, ainsi que notre personnel dévoué (Julie, Sylvie, Chantal et David) pour mener à bien la mission de l’organisme.

Avec gratitude,
Martin Lecomte et **Doris Hamelin**

Le Grain d'Sel
de la Vallée du Richelieu
Fondation : 27 Juin 2001
Statut : Organisme
de bienfaisance enregistré

Conseil d'administration
10 membres

Direction générale :
Doris Hamelin
Sylvie Deslandes
(adjointe à la direction)

Personnel :
3 personnes à temps plein
2 personne à temps partiel

Activités principales de financement:
Grande Guignolée des médias
Fête de la solidarité

Développement de nouveaux projets pour auto-financement et gestion des finances

Coordonnatrice
de la distribution, des bénévoles et des familles
Julie Hallé

Responsable de la distribution et ouverture de dossiers des nouvelles familles

Bénévolat
(30 personnes)

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

Dépannage alimentaire

Magasin économique (2012)

Resto-pop Le Grain d'Sel dans votre assiette (2016)

Jardin collectif (2016)

Ateliers de cuisine (2011)

Rencontres individuelles des personnes et familles dans le besoin et références vers d'autres organismes

- PROFIL DE L’ORGANISME -

Le Grain d’Sel de la Vallée-du-Richelieu existe en tant qu’organisme charitable depuis 2001. Doris Hamelin dirige le Grain d’Sel depuis 2011 et souhaite assurer la pérennité de l’organisme. Le mandat est d’intégrer de plus en plus la clientèle et la communauté locale à nos activités tout en demeurant dans le domaine alimentaire.

L’équipe du Grain d’Sel et les membres du conseil d’administration désirent mettre en place des projets qui favorisent la prise en charge et l’autonomie alimentaire. Ce qui signifie que tout nouveau projet ou service se doit d’aider les familles à se sortir de la pauvreté et aller plus loin que le dépannage alimentaire.

- VALEURS -

La **solidarité**, le **respect** et la **compassion** sont les valeurs qui transcendent nos actions.

- MISSION -

Le Grain d’Sel est un centre d’entraide qui lutte contre la pauvreté et l’exclusion sociale, en soutenant le développement de l’autonomie alimentaire et économique des familles.

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU GRAIN D'SEL

Martin Lecomte, président et signataire autorisé
Vice-Président détail *BMR*

Louis Aubin, vice-président et signataire autorisé
Communicateur et président de *Louis Aubin Communication*

Martin Letendre, trésorier
Président de *Construction Parox*

Nathalie Lemonde, administratrice
Pharmacienne propriétaire *Jean Coutu Lemonde*

Dany Michaud, administrateur
Président, propriétaire *Voghel inc.*

Luc Rodier, vice-président
Président de *Guillevin International*

Céline Charbonneau, administratrice
Fondatrice et conceptrice *Chic Bijoux*

Catherine Lafrance, administratrice
Coordonnatrice développement social et communautaire à la Ville de Saint-Bruno

Michel Lemire, administrateur
Directeur développement des affaires Assurance des Entreprises *Lepelco*

Les membres du conseil d'administration se sont réunis quatre fois durant l'année. Il est important de mentionner leur implication, des plus bénéfiques, sur plusieurs plans. Que ce soit en soutien, en offrant de leur temps, en réseau de contacts, en don de matériel et en don de nourriture, Le Grain d'Sel est très heureux de pouvoir compter sur cette précieuse aide des membres du conseil d'administration.

Merci, du fond du cœur, à chacun de vous!

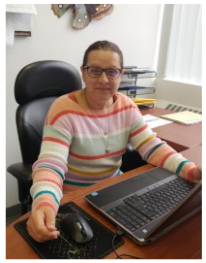
Catherine Lamarche, administratrice
Conseillère juridique *Groupe BMR*

- NOTRE ÉQUIPE -

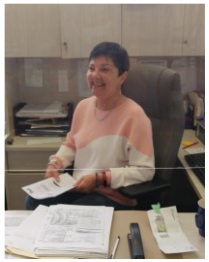
L'organisme est géré et administré par un conseil d'administration composé de 10 personnes.

Le travail de terrain est réalisé par une équipe composée de 3 employées permanentes et 2 employés à temps partiel. Nous pouvons compter sur l'appui d'une trentaine de bénévoles réguliers, qui effectuent un immense travail au quotidien.

La tenue de livres est effectuée à l'interne par Sylvie Deslandes, et la préparation des états financiers par la firme comptable Brodeur et Létourneau, pour la mission d'examen.

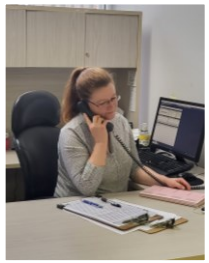


Doris Hamelin
Directrice



Sylvie Deslandes
Adjointe à la direction

Julie Hallé
Coordonnatrice



Chantal Mayrand
Réceptionniste

David Cassan
Livreur

Dépannage alimentaire

Le Grain d'Sel offre un dépannage à toute personne qui connaît des difficultés financières et qui souhaite trouver des moyens de s'en sortir. Une évaluation est effectuée pour chaque famille et nous offrons des références selon le type de situation qui est rencontré.

Nous avons développé une belle collaboration avec les entreprises du milieu afin que nos familles aient accès à une alimentation variée.

Nous sommes les seuls à offrir, à chaque semaine, un dépannage alimentaire complet aux familles dans le besoin. Nos paniers sont composés essentiellement de produits frais, tels que fruits et légumes, produits laitiers, œufs et viande. Ce sont nos précieux bénévoles qui préparent les paniers, selon le nombre de personnes qui composent chaque famille (petit, moyen ou grand panier) et ce sont également eux qui effectuent le service à l'auto les jeudis.

Nous desservons tous les secteurs de Beloeil ainsi que 11 autres villes et municipalités environnantes et sommes ouverts 51 semaines par année.

Décembre 2022 a été le début des achats de fruits et légumes chez un grossiste, qui nous offre un tarif organisme. Ces achats ont débuté suite à la fin de l'entente avec les Chevaliers de Colomb, qui venaient nous livrer des surplus de fruits et légumes d'un grossiste de Montréal.

Nous pouvons compter sur les dons de pharmacies Jean Coutu Beloeil et Pharmaprix Beloeil, ainsi que le programme de récupération en supermarché de Maxi (PRS).

Pour une quatrième année consécutive, nous avons pu effectuer la livraison de paniers alimentaires aux familles qui ne peuvent se déplacer, ou qui n'ont pas de moyen de transport, grâce à l'appui de la Fondation Yvan Morin.

Les livraisons augmentant de façon constante, Le Grain d'Sel a procédé à l'embauche d'un livreur à temps partiel.

Nous avons ainsi effectué plus de **1 115 livraisons** au courant de l'année, réalisées par David Cassan, mais aussi de façon bénévole par Robert Dempsey, Henri Pastorel ainsi que Mélanie Parisé. Merci à vous!

On peut remarquer une augmentation de fréquentation de 65% pour juillet 2022, par rapport à la même période en 2021.

Environ **82 ménages par semaine** ont eu recours au dépannage alimentaire. Ce qui représente **12 505 bouches nourries annuellement**, grâce à nos paniers.

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

Épicerie économique

L'épicerie économique a été mise en place pour aider les familles à compléter leur panier alimentaire et contribuer à l'autofinancement de l'organisme.

Aussi appelé « le petit magasin économique», ce service est exclusif à nos bénéficiaires et consiste à offrir des produits de base à faible coût.

Diane, notre précieuse bénévole, magasine les rabais et va faire les achats pour les mettre en tablette. Différents donateurs nous offrent également des produits et nous permettent de les revendre à rabais.

Ce que les familles n'obtiennent pas dans leur panier régulier, elles doivent l'acheter dans les supermarchés, ce qui n'est pas nécessairement à la portée de tous les budgets. Par ce service que nous leur offrons, les familles ont accès à une ressource supplémentaire sans avoir à se déplacer dans plusieurs magasins, ce qui leur permet de mettre leur argent sur d'autres dépenses et ainsi réduire leur niveau d'endettement.

Sur les 100 familles qui viennent à notre dépannage alimentaire, 85% d'entre elles fréquentent ce service chaque semaine.

Le petit magasin est désormais ouvert tous les après-midis (du lundi au jeudi) entre 13h00 et 16h00 . Il rapporte à l'organisme une moyenne de 1 543$ par mois.

Ateliers de cuisine, Resto-Pop et Cuisine en bulle

Les ateliers de cuisine sont une bonne occasion de socialiser, tout en apprenant à cuisiner des aliments qui sont offerts en distribution par le Grain d'Sel. Quatorze (14) ateliers ont pu être réalisés, permettant à un maximum de cinq personnes d'y participer à chaque fois. Les participants cuisinent un potage et un plat principal, ou un plat principal et un dessert, qu'ils rapportent ensuite à la maison. Les ateliers ont été réalisés par Julie Chouinard, notre nutritionniste-bénévole pour les ateliers des lundis après-midis et Maxime Gagné, cuisinier, pour les ateliers des samedi avant-midis. Ils ont chacun effectué sept (7) ateliers au total.

Ateliers de cuisine

Le Resto-Pop permet de briser l'isolement tout en partageant une bonne soupe-repas en agréable compagnie. Nous avons pu réaliser plus de 45 dîners pour la période visée, réunissant en moyenne plus de 20 personnes à chaque repas, et parfois beaucoup plus! Nous avons également invité les élues et élus des municipalités que nous desservons, à venir partager un bonne soupe en compagnie de nos invités! Ces dîners ont été possibles grâce à notre cuisinière bénévole, Diane Bélanger, en collaboration, pour le service : Stéphane Tessier et les membres de L'Église des 2 Rives. Métro Riendeau Mont-Saint-Hilaire nous ont offert gracieusement des salades-repas tout l'été 2022, ce qui fut très apprécié!

Resto-Pop

La Cuisine en Bulle, ce sont des sacs-repas prêts à préparer chez soi, qui sont remis, à tous les mois sauf l'été, à 13 familles différentes à chaque occasion. Ces plats sont élaborés et préparés par Julie Chouinard, nutritionniste, en compagnie d'une collègue, également bénévole; Ann Gagnon ou Nathalie Smits. Huit (8) remises de sacs ont été effectuées, ce qui a permis de nourrir plus de 415 personnes au total.

À toutes et tous, un très grand merci!

Cuisine en bulle

Nos bénévoles et le don de temps

Toutes les activités du Grain d'Sel sont assumées en très grande partie par des bénévoles.

Compte tenu du fait que nous offrons de la nourriture périssable, nous sommes en mesure d'offrir à nos bénéficiaires un service de dépannage alimentaire hebdomadaire. Ceci demande plus de manipulation que si on offrait que des aliments non-périssables, comme la majorité des autres comptoirs alimentaires.

Nos bénévoles sont vraiment essentiels, puisque le Grain d'Sel s'autofinance à environ 85%, grâce à l'économie réalisée par leur travail

Une semaine type offerte par l'ensemble de nos bénévoles :

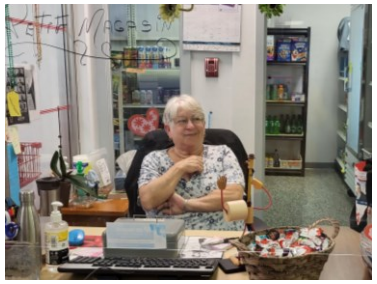
Lundi : 28 heures

Mardi : 28 heures

Mercredi : 24 heures

Jeudi : 53 heures

Plus de 130 heures par semaine nous sont gracieusement offertes, par près de vingt bénévoles réguliers, pour un total de **près de 6 000 heures annuellement!**



Nos bénévoles

MERCI!

Nos bénévoles sont des gens de cœur qui veulent faire une différence dans leur communauté en offrant gratuitement leur temps.

Ces gens sont indispensables aux opérations quotidiennes de notre organisme. La majorité de nos bénévoles sont de jeunes retraités et ce sont des gens de grande qualité et avec de belles valeurs.

Il est primordial pour nous de s'assurer que nos bénévoles soient heureux et accomplis dans leur travail. On aime de tout cœur nos bénévoles et cette énergie positive crée une merveilleuse ambiance. Nous avons des bénévoles qui nous soutiennent depuis près de dix ans!

Sans ces précieuses personnes, le Grain d'Sel ne pourrait exister, et nous serions incapables de desservir les familles dans le besoin.

Nous tenons donc à les remercier de tout cœur pour tout ce qu'elles accomplissent pour notre organisme!

Vous faites vraiment une différence!

Un échantillon de notre merveilleuse équipe de bénévoles!

Vous êtes toutes et tous très importants pour le Grain d'Sel!

Jardin collectif « Le potager du partage »

Situé à Otterburn Park, ce jardin qui est en place depuis 2016 est issu d'une belle collaboration entre plusieurs organisations du milieu. Tous les petits fruits, légumes et fines herbes récoltés sont ajoutés aux paniers des familles.

Ce projet est éducatif, participatif et il est unique dans le secteur. Pour le volet éducatif, notre partenaire est l'école Mountainview, et notre fournisseur commanditaire est le BMR de Beloeil.

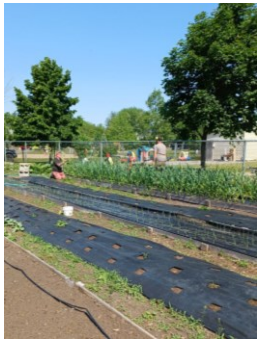
Ce projet est financé par la table de solidarité alimentaire des Patriotes et par les dons des communautés religieuses.

Tout au long de la saison, notre chef jardinier bénévole et très bon éducateur, David Archambault, nous a accompagnés avec sa belle présence et son énergie.

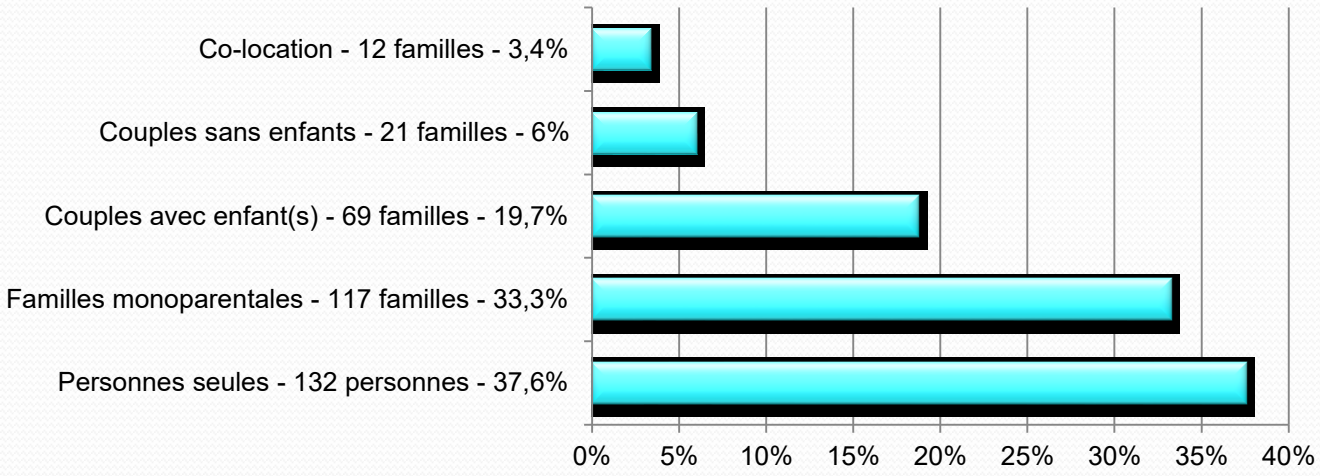
Une brigade bénévole pour le jardin s'est formée avec la participation de David, Karine, Marie-Ève, Bob et Charles.

Plusieurs bénévoles y participent au courant de la saison, réalisant ainsi plusieurs corvées.

Merci à vous tous de mener à bien ce beau projet, afin de favoriser l'autonomie alimentaire!



Composition des familles qui fréquentent le Grain d'Sel (351 familles)

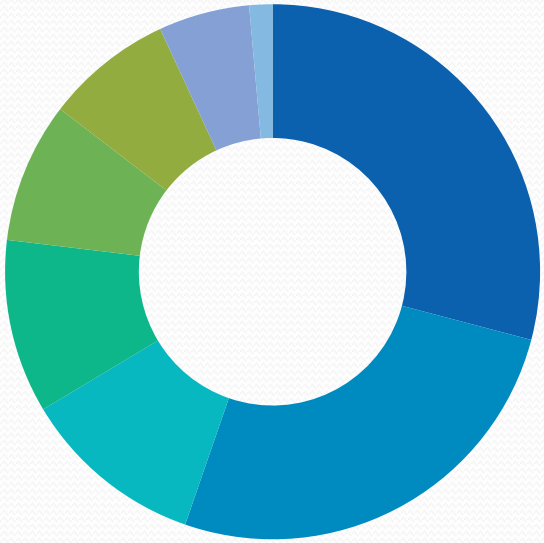


Mois type :

Mars 2023 = 497 ménages

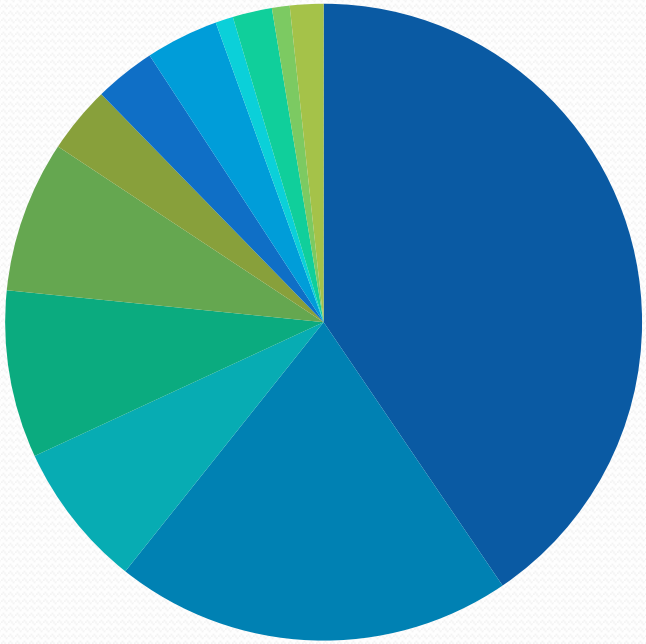
Mars 2022 = 424 ménages

Provenance des revenus des familles qui fréquentent le Grain d'Sel



- Aide sociale - 102 familles - 29,1%
- Emploi à temps plein - 92 familles - 26,2%
- Aucun revenu ou en attente d'un revenu - 39 familles - 11,1%
- Pension - 37 familles - 10,5%
- Travailleur autonome, pension alimentaire etc. - 30 familles - 8,5%
- Assurance-emploi - 27 familles - 7,7%
- Emploi à temps partiel - 19 familles - 5,5%
- Emploi occasionnel - 5 familles - 1,4%

Lieux de résidence des familles qui fréquentent régulièrement le Grain d'Sel (351 familles)



- Beloeil - 142 familles - 349 personnes - 40,5%
- Mont-Saint-Hilaire - 71 familles - 139 personnes - 20,2%
- Otterburn Park - 26 familles - 58 personnes - 7,4%
- St-Jean-Baptiste - 30 familles - 100 personnes - 8,5%
- McMasterville - 27 familles - 85 personnes - 7,7%
- Sainte-Madeleine - 12 familles - 30 personnes - 3,4%
- St-Denis-sur-Richelieu - 11 familles - 22 personnes - 3,1%
- Saint-Marc-sur-Richelieu - 13 familles - 31 personnes - 3,7%
- St-Mathieu de Beloeil - 3 familles - 6 personnes - 0,9%
- St-Antoine-sur-Richelieu - 7 familles - 15 personnes - 2%
- St-Charles-sur-Richelieu - 3 familles - 8 personnes - 0,9%
- St-Mathias-sur-Richelieu - 6 familles - 8 personnes - 1,7%

Composition des familles et types de revenus

Le profil de notre clientèle est varié, mais on peut souligner que 36% d'entre elles ont un emploi.

Au total, **363 familles** ont fréquenté notre comptoir de dépannage alimentaire au cours de l'année 2022-2023. En moyenne, nous avons desservi 82 familles de façon hebdomadaire. Les statistiques sont réalisées à partir des 351 familles (851 personnes) qui nous ont fourni les informations nécessaires, puisque nous n'avons pas toutes les informations des familles qui se présentent en situation d'urgence (travailleur de rue ou urgence majeure).

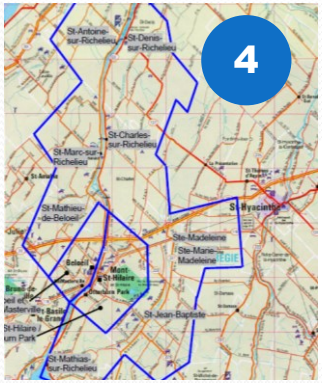
Amélioration, nouveautés et reconnaissance

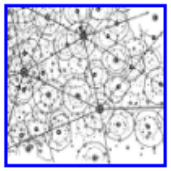
1. Acquisition d'un camion réfrigéré (Ford Transit) et lettrage incluant nos commanditaires ;

2. Construction d'une tonnelle au jardin communautaire, en vue d'effectuer une culture verticale ;

3. En juin dernier, notre fidèle bénévole Diane Bélanger a reçu une reconnaissance pour son bénévolat, par la Ville de Beloeil, ainsi qu'une médaille du Gouverneur Général, remis par le député et ministre provincial, Simon Jolin-Barrette ;

4. Début de l'étude de Recherche Paquin (avril 2022 à janvier 2023) pour analyse socio-démographique, sondage aux familles et recensement de l'offre alimentaire et communautaire actuelle.





Paquin Recherche & Associés Inc.

Faits saillants

Avril à septembre 2022
Lancement de la campagne « Lutte à la précarité » ;

Juillet 2022
Notre équipe de bénévoles a participé à une fête à Otterburn Park, représentant le Grain d'Sel, et augmentant notre visibilité sur le territoire, afin d'aider encore plus de gens et familles dans le besoin. Un merci special à Bob, Marie-Ève et Charles pour leur implication!

Automne-hiver 2022
La compagnie Bo Bonhomme offre plusieurs manteaux haut de gamme neufs, pour hommes, que nous avons eu le bonheur de remettre à nos familles ;

Été-automne 2022
Réception de 106 sacs de collations par semaine (8 semaines) par le programme « Après la Cloche », soutenu par Les Banques alimentaires du Québec, via Moisson Rive-Sud ;

Automne 2022
Révision des règlements généraux de l'organisme, suite à la demande du PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires).

Fête de la Solidarité

Chaque année au début septembre, Le Grain d'Sel organise un événement social à Mouton Village, situé à Saint-Charles-sur-Richelieu. Une fois de plus sous l'animation de Hugo Girard, ce sont 110 invités qui se sont présentés à notre Fête de la Solidarité, le 9 septembre dernier.

Maires et mairesses, bénévoles, membres du conseil d'administration et employés du Grain d'Sel, donateurs et invités de marque, tous ont écouté les touchants témoignages d'un bénévole actif ainsi qu'une bénéficiaire au parcours difficile.

Nous avons honoré, via notre programme de reconnaissance, 3 de nos bénévoles actifs et remarquables, par leur engagement et dévouement. Cette soirée fut une fois de plus un franc succès!

Merci à nos commanditaires : Brasserie du Moulin et le Domaine de Lavoie

Principaux partenaires qui soutiennent financièrement notre organisme

Fondation Yvan Morin

Table de solidarité alimentaire CLSC Patriotes (via Direction Santé publique Montérégie)

Député provincial Simon Jolin-Barrette

Député fédéral Beloeil-Chambly, Yves-François Blanchet, publicité

Conférence religieuse canadienne (CRC)

Villes desservies par le Grain d'Sel

Ministère de la Santé et des services sociaux par son programme PSOC

Emploi Québec par le programme PASS Action

Fondation familiale privée

Emploi été Canada

Succession Carole Côté

Fondations : Mirella et Lino Saputo, Choquette Legault, J.A. De Sève, Laure Gaudreault, Sibylla Hess

Projets conjoints réalisés par des partenaires au courant de l'année 2022-2023

- Arbre de générosité – Jean Coutu Lemonde
- Les lutins de la rivière – Éric Larivière

- Don de 175 litres de lait par les « Producteurs de Lait de la Montérégie »

- Annie Léveillée, courtière Capitale Platine, qui nous a remis 75$ de carte-cadeau pour chaque maison vendue

- L'Équipe St-Pierre, courtiers immobiliers ont acheté, préparé et livré 21paniers de Noël chez nos familles

- Livraison de repas de Noël aux personnes seules par l'équipe de Stéphanie Cusson de Sutton (46 personnes)

- Préparation, service et animation d'un party de Noël pour nos bénéficiaires, par Stéphane et son équipe du Resto-Pop. Ce qui a permis de rassembler 20 personnes dans les locaux du Grain d'Sel, le 23 décembre 2022.

Projets à venir pour l'année 2022-2023

- La Grande Guignolée des Médias – 9e édition – Décembre 2023

- Préparation de la Fête de la solidarité à l'automne 2023

- Accueil des familles touchées par la fermeture du comptoir alimentaire des Chevaliers de Colomb

Projets internes – niveau technologique :

- Amélioration de la base de données des familles : mise à niveau, migration et corrections en continu, statistiques en temps réel

- Automatisation du processus d'inscription pour les bénéficiaires (plate-forme pour la prise de rendez-vous)

Médias sociaux, visibilité et communications

Nous avons déployé de nombreux efforts tout au long de l'année afin d'être encore plus visibles auprès du grand public, pour ne pas dire y consacrer un travail quotidien.

La page Facebook du Grain d'Sel a été l'outil principal utilisé à l'interne, dans le but de communiquer à nos familles ainsi qu'aux divers organismes et la population en général : services offerts par organismes en tout genre, informations pertinentes et utiles, remerciements envers nos nombreux commanditaires et donateurs – afin de leur offrir de la visibilité en retour, mais surtout leur témoigner notre reconnaissance.

Nous comptons à ce jour plus de 1 300 abonnés à notre page, qui nous suivent et réagissent à nos publications hebdomadaires, et ce chiffre est en augmentation constante.

Les communiqués étant publiés automatiquement lorsqu'il y a de l'espace à combler dans l'Oeil Régional, nous avons misé sur les publications officielles de chaque ville et municipalité (bulletin municipal publié environ 4 fois par année) afin de continuer à être présents dans chaque foyer. Plusieurs villes et municipalités affichent également notre offre de dépannage alimentaire sur leur site internet.

Trois entrevues pour TVR-9 ont été réalisées par Doris, afin de promouvoir les activités de l'organisme ainsi que les campagnes de financement (avril 2022, janvier et février 2023).

Voici les douze villes et municipalités de la Vallée-du-Richelieu où nous sommes publiés et présents :

Beloeil
Mont-Saint-Hilaire
St-Mathieu-de-Beloeil
McMasterville
St-Marc-sur-Richelieu
St-Antoine-sur-Richelieu
St-Charles-sur-Richelieu
St-Denis-sur-Richelieu
St-Mathias-sur-Richelieu
Sainte-Madeleine
St-Jean-Baptiste
Otterburn Park

Un grand MERCI à nos partenaires, commanditaires et collaborateurs réguliers

Au Toit Rouge Mont Saint-Hilaire
Boom 106,1
Cascades
Chevaliers de Colomb Beloeil
Chocolaterie La Cabosse d'Or
Commission Scolaire Riverside
Cosior, Gilles Harvey
Député fédéral de Beloeil-Chambly
Député provincial de Borduas
Desjardins Caisse de Beloeil et Mont St-Hilaire
Emballages C.&C.
Exceldor
Familiprix Extra - Julie Dion
Familiprix Mélançon et Levesque
Forma – Lab (Mario Fortin, boulanger pâtissier)
Gâteries Mel et Cat
Havre Vert biologique
Hydro Culture
Info-Tech 2
Jean Coutu Beloeil - Claude et Nathalie Lemonde
L'Œil Régional
Le Centre local d'emploi, Emploi Québec
Les ateliers de mamie
Louis Aubin Communication
Maxi Beloeil
Métro Riendeau, Beloeil et Mont St-Hilaire
Moisson Rive-Sud
Ordi Express McMasterville , Yvan Harvey
Pharmaprix Mail Montenach (Céline)
Produits Malyna
Savonnerie Natur'Rêve
Table de solidarité alimentaire de la vallée
Tigre Géant Beloeil
TVR9
Uniprix Fortin et Cloutier
Ville de Beloeil

- Dons individuels et dans des entreprises
- Dons occasionnels en denrées par des particuliers
- Différentes communautés religieuses par leurs dons réguliers

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

MISSION

Le Grain d'Sel est un centre d'entraide qui lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale en soutenant le développement de l'autonomie alimentaire et économique des familles. Toutes nos actions sont réalisées pour offrir du soutien aux personnes en difficulté. La solidarité, le respect et la compassion sont les valeurs qui transcendent nos actions.

EN CHIFFRES 2022-2023 !

IMPACT SOCIÉTAL 932 737 $

ÉVALUATION DE LA VALEUR DES ACTIVITÉES DE L'ORGANISME (SOUTIEN AUX BÉNÉFICIAIRES, PARTENARIATS, BIENS ET SERVICES, ETC.)

- Moisson Rive-sud (797 557 $)
- Dons en denrées périssables (83 351 $)
- Épicerie pour paniers alimentaire (36 769 $)
- Atelier de cuisine, resto-pop, cuisine en bulle (8 675 $)
- Jardin collectif (2 085 $)
- Cadeaux de Noël Jean Coutu Lemonde (2 500 $)
- Repas de Noël Saputo (1 800 $)

+6 000 HEURES

Total des heures travaillées bénévolement dans l'année

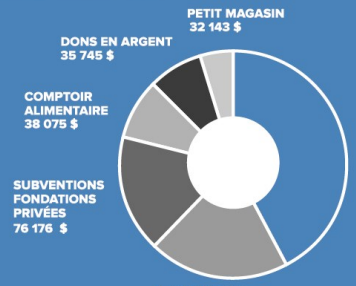
UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE MULTIPROJETS, POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE, DANS LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

- DÉPANNAGE ALIMENTAIRE — COMPTOIR ALIMENTAIRE
- ÉPICERIE ÉCONOMIQUE — PETIT MAGASIN À BAS PRIX
- CUISINE EN BULLE — RECETTE NUTRITIONNELLE
- ATELIERS DE CUISINE — CUISINE COLLECTIVE
- LIVRAISON — AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE
- RESTO POP — REPAS GRATUITS
- JARDIN COLLECTIF — JARDINAGE INTÉGÉNÉRATIONNEL
- COMMUNICATION — RAYONNEMENT COMMUNAUTAIRE

REVENUS

1 347 682 $

AUTOFINANCEMENT À PLUS DE 92 %



+ DONS DE DENRÉES REMIS AU FAMILLE (MOISSON RIVE-SUD ET AUTRES) **880 909 $**

ET SI C'ÉTAIT LE VÔTRE ?

Le Grain d'Sel vient en aide à plus de 80 familles par semaine issues des 12 villes de la MRC de la Vallée du Richelieu en leur remettant des paniers de denrées alimentaires (des aliments frais, des fruits, des légumes, de la viande, etc.)

L'organisme cible les personnes à faibles revenus. C'est à dire des bénéficiaires de l'aide sociale, des travailleurs à bas salaire ou des personnes avec des revenus insuffisants; personnes surendettées, en attente de chômage ou de CNESST, en instance de séparation, etc.

Avant de pouvoir bénéficier d'un panier alimentaire, la situation des familles et des individus est évaluée de manière personnalisée et confidentielle par l'organisme (des preuves de revenus et de dépenses sont demandées).

DÉPENSES

1 241 755 $

x **880 909 $** DONS EN DENRÉES

157 188 $
Salaires 3 temps plein, 2 temps partiel, 2 étudiants et 33% salaire réceptionniste subventionnés par Emploi été Canada et Emploi Québec

119 676 $
Frais fixes (loyer, frais bancaires, assurances, imprimerie, etc.)

18 517 $
Dépenses pour les levées de fonds et les dépenses exceptionnelles.

65 466 $
Achat de denrées complémentaires, de denrées revendues à rabais au Petit magasin et de matériel pour le jardin collectif.

LE GRAIN d'SEL
CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

544, boul. Laurier (Mail Montenach), Beloeil, QC J3G 4H9
No. Entreprise du Québec (Registre des entreprises) : 1160188406
Numéro d'œuvre de bienfaisance enregistrée : 85513 0803 RR 0001
450 476-5733 | www.graindesel.ca

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

BILAN

31 MARS 2023 6

	2023 $	2022 $
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	245 326	306 220
Placements temporaires (note 3)	240 000	150 000
Débiteurs (note 4)	9 179	3 637
Frais payés d'avance	-	500
	494 505	460 357
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 5)	140 236	87 653
	634 741	548 010

PASSIF

PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs (note 7)	22 329	22 944
DETTE À LONG TERME (note 8)	30 000	30 000
APPORTS REPORTÉS LIÉS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 9)	2 422	5 408
	54 751	58 352

ACTIF NET

ACTIF NET AFFECTATION INTERNE - PROJET RELOCALISATION (note 13)	150 000	-
ACTIF NET INVESTI EN IMMOBILISATIONS CORPORELLES	137 814	82 245
ACTIF NET NON AFFECTÉ	292 176	407 413
	579 990	489 658
	634 741	548 010

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION,

Martin Lecomte, administrateur

Céline Charbonneau, administrateur

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023 3

	2023 $	2022 $
PRODUITS (annexe A)	1 361 741	1 011 709
PERTE NETTE - COURSE DE CANARDS (annexe B)	-	(424)
	1 361 741	1 011 285
CHARGES		
Frais d'exploitation (annexe C)	980 257	700 437
Frais d'administration (annexe D)	315 335	222 844
Frais financiers (annexe E)	1 623	1 556
	1 297 215	924 837
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES AVANT LES ÉLÉMENTS SUIVANTS	64 526	86 448
AUTRES PRODUITS (CHARGES) (annexe F)	25 806	-
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	90 332	86 448

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023 4

	Projet Relocalisa-tion (note 13) $	Investis en immo-bilisations $	Non affecté $	2023 Total $	2022 Total $
SOLDE AU DÉBUT	-	82 245	407 413	489 658	403 210
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	-	(37 583)	127 915	90 332	86 448
INVESTISSEMENT EN IMMOBILISATIONS CORPORELLES	-	93 152	(93 152)	-	-
AFFECTATION INTERNE DE L'EXERCICE	150 000	-	(150 000)	-	-
SOLDE À LA FIN	150 000	137 814	292 176	579 990	489 658

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

FLUX DE TRÉSORERIE

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023 5

	2023 $	2022 $
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Excédent des produits sur les charges	90 332	86 448
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations corporelles	38 189	12 777
Gain sur cession d'immobilisations corporelles	(12 500)	-
Amortissement des apports reportés	(606)	(2 589)
	115 415	96 636
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement (note 10)	(5 657)	6 812
	109 758	103 448
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Acquisition de placements temporaires	(90 000)	(150 000)
Acquisition d'immobilisations corporelles	(93 152)	(13 736)
Produit de la cession d'immobilisations corporelles	12 500	-
	(170 652)	(163 736)

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT		
Variation nette de l'emprunt bancaire	-	(17)
DIMINUTION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(60 894)	(60 305)
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	306 220	366 525
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	245 326	306 220

La trésorerie et les équivalents de trésorerie sont constitués de l'encaisse.

3. PLACEMENTS TEMPORAIRES

	Juste valeur $	2023 $	2022 $
Placements Financière Banque Nationale	227 824	240 000	150 000

4. DÉBITEURS

	2023 $	2022 $
Subvention à recevoir	4 366	-
Taxes de vente à recevoir	4 813	3 637
	9 179	3 637

5. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2023			2022
	Coût $	Amortissement cumulé $	Valeur nette $	Valeur nette $
Mobilier de bureau	30 116	19 649	10 467	12 893
Matériel et outillage	3 565	119	3 446	-
Matériel informatique	9 806	2 581	7 225	4 998
Matériel roulant	84 609	23 267	61 342	2 380
Améliorations locatives	90 064	32 308	57 756	67 382
	218 160	77 924	140 236	87 653

6. EMPRUNT BANCAIRE

L'organisme dispose d'une marge de crédit Visa Desjardins autorisée d'un montant maximum de 4 000 $ au taux de 12,20 %, sans garantie et renouvelable annuellement. Au 31 mars 2023, la totalité de la marge était inutilisée.

7. CRÉDITEURS

	2023 $	2022 $
Comptes fournisseurs	-	5 346
Salaires et vacances à payer	18 354	13 623
Frais courus	3 975	3 975
	22 329	22 944

8. DETTE À LONG TERME

	2023 $	2022 $
Prêt de 40 000 $ garanti par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Compte d'urgence pour les entreprises canadiennes. Le prêt est sans intérêts jusqu'au 31 décembre 2023 et fera l'objet d'une radiation allant jusqu'à 25% (10 000 $) s'il est remboursé en totalité avant cette date. La société prévoit le rembourser en totalité au plus tard le 31 décembre 2023 [a]	30 000	30 000

(a) Si le prêt n'est pas remboursé en totalité au 31 décembre 2023, le prêt portera intérêts au taux de 5% à compter du 1er janvier 2024 et le solde sera exigible au plus tard le 31 décembre 2025.

Les versements en capital estimatifs à effectuer au cours du prochain exercice sont les suivants :

	$
2024	30 000

9. APPORTS REPORTÉS LIÉS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2023 $	2022 $
Solde au début de l'exercice	5 408	11 247
Moins: montants amortis dans les résultats	(606)	(2 589)
Moins: disposition nette	(2 380)	(3 250)
Solde à la fin	2 422	5 408

Ces apports reportés sont virés graduellement aux produits au même rythme que l'amortissement des immobilisations corporelles correspondant au montant original. Au cours de l'exercice, un montant de 606 $ (2022 : 2 289 $) a été viré aux produits présentés aux renseignements complémentaires.

10. VARIATION NETTE D'ÉLÉMENTS HORS TRÉSORERIE LIÉS AU FONCTIONNEMENT

	2023 $	2022 $
Débiteurs	(5 542)	(987)
Frais payés d'avance	500	(500)
Créditeurs	(615)	8 299
	(5 657)	6 812

11. ENGAGEMENTS CONTRACTUELS

L'organisme est locataire d'un local en vertu d'un bail venant à échéance le 31 août 2024 auquel peut s'ajouter 2 options de renouvellement de 5 ans. Les loyer minimums futurs totalisent 49 487 $ et les versements estimatifs à effectuer au cours des deux prochains exercices sont les suivants:

	$
2024	34 932
2025	14 555

LE GRAIN D'SEL DE LA VALLÉE DU RICHELIEU

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2023

	2023 $	2022 $
ANNEXE A - PRODUITS		
SUBVENTIONS		
CISSS de la Montérégie - Centre (PSOC)	78 114	65 028
Emploi Québec	8 316	27 966
Emplois d'été Canada	5 173	6 484
Fondation Yvan Morin	20 000	10 000
Jardin communautaire	700	1 880
DONS		
Denrées reçues	880 909	628 903
Autres	101 968	77 826
Amortissement des apports reportés	606	2 589
REVENUS		
Activités de financement	177 025	86 697
Petit magasin	32 143	28 121
Comptoir	38 080	30 381
J'aime mon voisin	2 285	4 200
Concours communauté Desjardins en action	-	25 000
Fête de la solidarité	16 422	16 634
	1 361 741	1 011 709
ANNEXE B - PERTE NETTE - COURSE DE CANARDS		
Charges		
Matériel	-	424

	2023 $	2022 $
ANNEXE C - FRAIS D'EXPLOITATION		
Dons en denrées reçues et redistribuées	880 909	628 903
Épicerie pour comptoir	53 310	29 895
Activités de financement	5 093	7 131
Atelier de cuisine Yvan Morin	3 662	2 081
Bac à déchet	7 917	5 073
Dépenses - Petit magasin	13 626	10 776
Frais de livraison	3 342	2 948
Aide aux familles - dons	3 069	3 725
Fête de la solidarité	9 329	9 905
	980 257	700 437
ANNEXE D - FRAIS D'ADMINISTRATION		
Salaires et avantages sociaux	165 450	140 263
Loyer	35 849	36 265
Taxes et permis	3 302	1 128
Assurances	3 214	2 018
Fournitures de bureau	5 016	3 775
Frais de gestion	1 855	-
Énergie	17 288	3 264
Frais de déplacements	5 774	4 300
Télécommunications	2 745	3 082
Publicité et promotion	1 879	772
Entretien et réparations	25 852	7 525
Services professionnels	8 922	7 675
Amortissement des immobilisations corporelles	38 189	12 777
	315 335	222 844

	2023 $	2022 $
ANNEXE E - FRAIS FINANCIERS		
Intérêts et frais bancaires	1 436	1 000
Intérêts et pénalités	-	386
Frais de marge de crédit	187	170
	1 623	1 556
ANNEXE F - AUTRES PRODUITS (CHARGES)		
Gain sur cession d'immobilisations corporelles	12 500	-
Revenus d'intérêts	1 138	-
Revenus de placements	12 168	-
	25 806	-

POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION,

Martin Lecomte, administrateur

Céline Charbonneau, administrateur

Sources des images et éléments graphiques :

istockphoto.com
pexels.com
freepik.com
flaticon.com